

ZwIM Nieuwsbrief 4

De naam voor de zwemvereniging in Molenheide (jaargang 2008)

ZwIM Eetfestijn

Welkom op ons Vierde eetfestijn op zondag 16 november.
Op het menu van het Mediterraans Buffet staan :

Gehakt balletjes in tomatensaus
Calamares, Italiaanse Salade bar
Tzasiki, Griekse Salade, Lasagne
Spaghetti bolognese, Tagliattelli Carbonara

extra voor de kinderen

Bitterballen, Chickenwings, Kipnuggets, Frikandellen
Frietjes, Spicy aardappeltjes

+ gratis toegang tot de overdekte speeltuin
van 11:00 tot 19:00

Voor de volwassenen bedraagt de prijs 17,5 euro. Voor de kinderen is er iets speciaals : zij kunnen komen eten en de ganse dag genieten van de grote overdekte speeltuin van Molenheide voor 12 euro. Kinderen onder de 2 jaar gratis. Probeer zoveel mogelijk kaarten te verkopen want per verkochte maaltijd krijg je een kortingsbon van 3 euro . Deze bon kan je gebruiken voor aankopen in de Zwim Shop of bij de volgende betaling van het lidgeld. Kaarten binnen brengen voor 10 november

Help ons uw vereniging een gezonde toekomst te geven !

Zwim draagt het **Splash** kwaliteits logo. Om dit logo ook volgend jaar te mogen behouden moeten onder andere we als club minstens 1 maal deelnemen aan een wedstrijd georganiseerd door een andere club. We hebben gekozen om op **23 november** deel te nemen aan de Splash wedstrijd in Maaseik. Mogen we dan ook vragen dat zoveel mogelijk 6 tot 12 jarigen zich inschrijven aan deze wedstrijd . Afhankelijk van je leeftijd kan je kiezen tussen .

1. 25 m schoolslag “gemengd” geboortejaar 2002 – 2001
2. 50 m schoolslag “gemengd” geboortejaar 2000 - 1999
3. 100 m schoolslag “gemengd” geboortejaar 1998 – 1997 - 1996
4. 25 m vrije slag “gemengd” geboortejaar 2002 - 2001
5. 50 m vrije slag “gemengd” geboortejaar 2000 - 1999
6. 100 m vrije slag “gemengd” geboortejaar 1998 – 1997 – 1996

Inschrijven doe je aan de zwimbalie

Voor de zwemmers met vergunning is er op de zelfde plaats ook een wedstrijd 9 en 10 jarigen kunnen kiezen voor 50 m vrije slag en 100 m rugslag. De anderen tussen 50 m vrije slag , 50 m schoolslag en 100 m wisselslag

Clubkampioenschap

Op 5 December organiseert **Zwim** zijn derde clubkampioenschap. Iedereen mag hieraan deelnemen. Deelnemen is gratis voor de leden. Niet leden betalen 1,5 € De wedstrijd start om 18.00 voor de 6 tot 12 jarigen. Om 20.30 voor al de anderen. Inschrijven is verplicht en dient te gebeuren aan de balie van **Zwim** ten laatste op 30 november. Maximum deelname 2 wedstrijden per persoon.

6 – 12 jarigen hebben de keuze uit volgende wedstrijden

25m , 50m , 100m Schoolslag

25m, 50m , 100m Vrije Slag

Elke deelnemer ontvangt een medaille.

Al de anderen hebben de keuze uit

50m Schoolslag, Vrije Slag, Rugslag of vlinderslag

Zij zwemmen in verschillende categorieën

Clubkampioen per categorie is hij zij die de meeste len punten haalt op 1 nummer.

Badmuts

Behalve bij de recreanten en het zwemmen voor volwassenen is het dragen van een zwim badmuts verplicht tijdens de zwemlessen.

Beste Ouders

Molenheide vraagt aan Zwim om het zwembad niet te betreden met gewone kledij. Gelieve daarom aan de douches te wachten. De begeleiders zullen alle kinderen na de les naar de douches sturen. Met aangepaste zwemkledij mag u uiteraard wel het zwembad betreden .